

翔ろ!陽の光に向かって

翔陽

学校教育目標 「豊かな心で たくましく 意欲をもって 希望(ゆめ)を叶えよ」  
今年度スローガン 「揺るぎない翔陽プライドの確立」

帯広市立翔陽中学校 学校だより

令和5年 6月16日

第7号



発行者 校長 今野 典之

## いつも心に翔陽プライド! 中体連壮行会

6月3日の中学校対抗陸上大会を皮切りに、全道大会・全国大会につながる地区予選が始まりました。今週末からはほとんどの競技で市内夏季大会が開催されます。この地区予選を目標に3年間の部活動において努力を継続してきたと言っても過言ではありません。この1ヶ月が中学校3年間の部活動の総決算となります。

14日(水)、6校時に中体連壮行会を行いました。各部からの力強い決意表明がありました。「自分たちの力を出し切る」、「自分たちの納得できる結果を」、「悔いの残らない」などの発言が多くありました。私もできる限り会場に足を運び、応援したいと考えています。ぜひ、自分たちで納得のいくパフォーマンスになることを心から願っています。本当の敵は「自分自身」です。大会やコンクールでは練習してきたことしかできません。試合の緊張感、対戦相手、相手のプレー、点差やゲームの流れや雰囲気などに惑わされず、焦らず、自分たちのできることを着実にやり抜くことです。どんな状況でも、「翔陽プライド～挑戦・仲間を大切に・元気に笑顔で・主体的に」を胸に、明るく元気に声を出して、強気で、チーム一丸となって、試合を楽しむことができることを願っています。以下、各競技の代表者からの意気込みです。

### 各部の意気込み 壮行会での決意表明から(抜粋)

#### 野球部

春季十勝大会では悔しい結果に終わってしまいました。目標としている十勝制覇を達成するためには一人一人がしっかりと考えプレーすることが大切だと考え練習してきました。一球一球に全力を尽くし、自分達のためだけではなく、応援してくれている人やサポートしてくれている人のためにも頑張ります。日々の練習からも感謝の気持ちを忘れず、泥臭いプレーで全力を出し切ります。

#### 卓球部男子

団体戦でこの大会を目標に練習を積み重ねてきました。全国大会につながる十勝大会では優勝を目指すことはもちろん勝っても負けても後悔のない試合をしたいと思っています。また、個人戦でも、それぞれの目標に向かって練習の成果を十分に発揮できるように頑張ります。

#### 卓球部女子

女子卓球部の目標は、個人戦ではそれぞれの目指している順位を取ることで、団体戦では全十勝優勝、全道大会出場です。特に団体戦に力を入れています。昨年の秋季大会で全十勝3位、全道大会の切符をつかみました。その経験を生かしてもう一度全道大会へ行きたいという思いが強いです。顧問の先生や多くの方々力を借りて、大会当日まで一生懸命練習に打ち込みたいと思います。

#### 男子バレーボール部

男子バレーボール部は全十勝夏季大会で優勝を目指しています。優勝するにはライバル校の芽室中学校に勝たなければなりません。そのために、日々仲間たちとつらい練習を乗り越え、汗水流して頑張っています。コーチも監督も僕たちのために時間を割いて教えてくれているため負けるわけにはいきません。優勝できるよう頑張ります。

#### ソフトテニス部

今年は全道大会が帯広で開催されるため、市内大会団体戦で優勝すれば全道大会出場を手にすることができます。自分のできないことをできるように、できることをもっとよくできるように、部員全員で一生懸命練習に取り組んできました。私たちの目標は、団体戦で優勝し全道大会に出場すること、純粋にテニスを楽しんでうれしい気持ちで大会を終えることです。練習の成果を大会で発揮できるよう全力で頑張ります。

#### 女子バドミントン部

私たちは団体戦も個人戦もどちらも賞状を取るという目標に向かって、厳しい練習を積み重ねここまで頑張ってきました。3年生はこの大会で最後になります。今まで指導してくださった顧問の先生方をはじめ、多くの方々に感謝の気持ちを込めて最後まで羽を追いかけ、良い結果を残せるようにしたいです。

## 男子バスケットボール部

全十勝夏季大会の優勝を目指して活動しています。当たり前のことを当たり前にするということを大切にしていますが、意識の低さから周りに迷惑をかけてしまったこともありました。そのたびに周りの支えられたおかげで活動ができています。最後のこの大会では、これまで支えてくれた保護者や先生方に胸を張って感謝の気持ちを伝えられるように必死に頑張ります。

## 女子バスケットボール部

今まで私たちは、チームとしては十勝ベスト4、個人の選手としてコート内外で役に立ち、周りに良い影響を与えられるようにするという目標に向かって、顧問の先生やたくさんの方々助けられながら取り組んできました。大会までの1ヶ月間、1日1日を大事にし、お互いを高められるよう頑張ります。目標を達成できるようチーム一丸となって頑張ります。

## 男子バドミントン部

僕たちは全道大会を目標に厳しい練習を積み重ね頑張ってきました。それでも現実の壁は高く、春季大会の個人戦ではあまり良い成績を残せませんでした。しかし、つらいことや大変なことがあっても一つになり、みんなで協力することで団体で準優勝することができました。今の僕たちがいるのは先生方、先輩OBのおかげです。なので最後まであきらめず、良い結果が残せるよう、これからの日々を大切に頑張りたいと思います。

## ハンドボール

私たち十勝ハンドボールクラブは、札幌で行われる全道中学校大会に出場します。私たちは複数の学校から集まって練習していることや3年生が2人しかいないなど厳しい状況の中、技術面もそうですが、チーム力をどうやって高めるかに視点おき練習してきました。目標である全道優勝に向けて頑張ります。

## 新体操

全道新体操競技選手権大会地区予選に出場します。この大会に向けて頑張ってきたことは、同じミスを繰り返さないことです。この大会での目標はノーミスで演技し、いつも応援してくれる先生や家族に恩返しをしたいです。練習では修正点がたくさんあり大変でしたが残りの練習を大事にし、本番では今まで以上にいい演技ができるようにしたいです。また3位以内に入って全道中体連に出られるように頑張ります。

## 陸上部

私たち陸上部は7月1・2日に全道大会につながる最後の全日本中学校通信陸上競技大会があります。先日行われた中学校対抗陸上で男子はリレーで全道出場を決めました。男子は全道大会の予選突破を目指して、女子は通信陸上で全道大会出場を目指して練習に励んでいます。厳しい練習を乗り越え、足が痛くてもつらくても一生懸命走ってきました。一つでも多く全道出場を目指して頑張ります。

## サッカー部

今年度は1年生9人を加え、この大会に向け活動してきました。昨年の全十勝秋季大会ではベスト16、全十勝春季大会ではベスト8だったので、この大会ではベスト4以上を目指します。2回戦では全十勝春季大会の3位の強いチームと当たるので勝ってベスト4以上を目指して頑張ります。特に練習してきた守備を徹底し、苦しい時間にも対応していきたいです。大会まで3週間ありませんが、少しでも成長して大会に臨みたいと思います。

## 柔道

7月2日に全道大会十勝予選があります。目標は今年も全道大会出場することと試合時間内に勝つということです。柔道は試合時間の3分で勝敗がつかなければ延長戦となり、どちらかがポイントを取るまで試合が終わり、次の試合に影響が出てしまうため3分以内に勝ちたいです。少年団で活動してきましたが、寝技や立ち技の練習を試行錯誤しながら取り組んできました。昨年は全道で勝ち進めなかったのが悔いのないように頑張ります。

## 女子バレーボール部

私たちの目標である「いつも全力で、笑顔いっぱい、みんなに応援されるチーム」を意識して練習に取り組んできました。大会まで約1ヶ月あるので私たちの目標を意識しながら、日々の練習を大切にしていきたいです。私たちを支えてくださっている保護者のみなさん、一生懸命指導してくださっている先生方に成長した姿が見せられるよう、自分たちでいい表情をつくり、最後まで頑張りたいです。

## 剣道部

7月1日にある全道十勝予選に出場します。この大会で私たちはベスト8を目指しています。ですがベスト8に入るのは簡単ではありません。顧問の先生や保護者の方々の力を借りて、大会まで一つ一つの練習を大切に、全力で取り組んでいきます。この大会は3年生は最後となるので今までの練習で学んだことをすべて発揮し成果を悔いの残らない大会するよう頑張っていきたいと思います。

## ソフトボール

私たちのチームは南町中学校・第八中学校・翔陽中学校で構成されています。先日行われた全十勝春季大会では優勝することができたので、今よりもっとチームのレベルを上げて臨んでいきたいと思っています。私たちの目標は「全国ベスト4以上」なので、毎年王者の札幌栄中学校に勝てるように準備しているので頑張ります。

## 帯広市合同陸上競技会(特別支援学級知的)

6月22日に合同陸上競技会が行われます。出場種目は100m走、走り幅跳び、ハンドボール投げ、男子800m走、女子400m走、学校対抗リレーです。今まで体育の授業や、帯広の森陸上競技場に行ってたくさん練習してきました。今年の目標は総合で第3位を目指します。

## 吹奏楽部

私たちは8月6日に行われる第65回帯広地区吹奏楽コンクール中学校A編成の部に出場します。そこで全道大会に行き、金賞を取って全国大会に行くことを目標にしています。そのために日々時間を無駄にしないようにし、気を引き締めて活動していきたいと思っています。1年生は初めてのコンクールなので先輩を見本として、2年生は1年生の時より意識をさらに高くして、3年生は1年生の頃を思い出し初心に戻って後悔のないように頑張ります。

## 翔陽中生の活躍 いつも心に翔陽フライト!

### 〈野球部〉

◇全十勝春季中体連大会

- 1回戦 翔陽・帯四中 3-0 共栄中  
2回戦 翔陽・帯四中 0-8 尼崎・本別・勇足



### 〈バレーボール部〉

◇全十勝春季中体連大会

- 男子 帯広合同チーム 準優勝  
女子 1回戦  
翔陽中 0-2 札内東中



### 〈卓球部〉

◇全十勝春季中体連大会 団体戦

- 男子 三位  
女子 ベスト8



### 〈ソフトテニス部〉

◇帯広市春季中体連大会

- 太田・三谷 ベスト16  
野田・太田 ベスト16  
長澤・伊藤 ベスト16

◇全十勝春季中体連大会

- 太田・三谷 ベスト16



### 〈バスケットボール部〉

◇全十勝春季中体連大会

- 男子 1回戦 翔陽中 55-65 西陵中  
女子 1回戦 翔陽中 58-36 緑南中  
2回戦 翔陽中 29-84 帯一中



### 〈陸上部〉

◇全十勝中学校対抗陸上大会

- 男子 200m 片石 蓮 2位  
窪田 仁 3位  
男子 400m 窪田 仁 6位

※全道大会出場

走り高跳び 宮本 庸平 7位

砲丸投げ 浅野 墨仁 6位

男子4×100m 雄谷・窪田・浅野・片石 4位

男子1年100m 中村 颯志 7位

男子1年1500m 片平 創介 3位

女子4×100m 和淵・伊在井・郷原・藪内 7位



※全道大会出場

### 〈ソフトボール〉(帯八中・南町中・翔陽中の合同チーム)

◇全十勝春季中体連大会 優勝

帯八中・南町中・翔陽中 6-4 緑南中

帯八中・南町中・翔陽中 14-0 札内・札内東・幕別中



### 〈レスリング〉

◇令和5年度沼尻直杯全国中学生選手権

女子62kg級 優勝 熊澤 夏生

全国優勝おめでとう!



※熊澤さんは、7月中旬に行われるヨルダンでのアジア選手権に出場することになっています。そのため7月初旬に行われる日本代表合宿にも参加します。翔陽中学校から世界に羽ばたく選手がいることをうれしく、そして誇りに思います。アジア選手権でも健闘を祈りましょう!